

## EUCHARYSTIA – NAJWIĘKSZY DAR

Podczas grudniowego spotkania grupy „Okulary Wiary” omawialiśmy znaczenie liturgii, a w sposób szczególny Eucharystii, a także mieliśmy okazję utrwalić sobie w pamięci różne jej aspekty.

### Czym jest liturgia?

Katechizm Kościoła Katolickiego w numerze 1069 wyjaśnia: „pojęcie *liturgii* oznaczało pierwotnie *dzieło publiczne, służbę pełnioną przez lud lub na rzecz ludu*. W tradycji chrześcijańskiej pojęcie to oznacza, że Lud Boży uczestniczy w *dziele Bożym*. Przez liturgię Chrystus, nasz Odkupiciel i Arcykapłan, kontynuuje w swoim Kościele, z Kościołem i przez Kościół dzieło naszego odkupienia”. Natomiast dokument Soboru Watykańskiego II „Konstytucja o Liturgii Świętej” przypomina, że liturgia (...) jest **szczytem**, do którego zmierza działalność Kościoła, i zarazem jest **źródłem**, z którego wypływa cała jego moc”.

Użyte w przytoczonej definicji słowo „szczyt” wskazuje, iż liturgia jest kulminacją i pełnią życia chrześcijańskiego. Wyraz ten może również skojarzyć się z wierzchołkiem górskim. Wybierając się na wycieczkę w góry, obieramy sobie za cel zdobycie wybranego szczytu. We wcześniej jednak czynimy przygotowania: kompletujemy ekwipunek, ćwiczymy kondycję, sprawdzamy prognozę pogody oraz trasę na mapie. Po wspinaczce i osiągnięciu szczytu czujemy satysfakcję, dzielimy się wrażeniami z towarzyszami. Wspaniałe widoki, a także doświadczenie przestrzeni rekompensują wysiłek fizyczny. Kolejne słowo klucz - „źródło” kieruje nasze skojarzenia w stronę początków czegoś np. miejsca, z którego wypływa rzeka. Niewielki strumyczek krystalicznie czystej wody – wydobywający się najczęściej z podziemi w swej dalszej drodze – przemienia się w górski potok. Właśnie przy nim zatrzymują się wędrowcy, aby pokrzepić się, zaspokoić pragnienie, czy umyć. Źródłem chrześcijańskiego orzeźwienia jest Jezus Eucharystyczny, obdarzający łaską uświęcającą i życiem wiecznym.

Głębokie przeżywanie liturgii dokonuje się wyłącznie po właściwym przygotowaniu. Jak czytamy w dalszych zaleceniach wspomnianej konstytucji soborowej „jest rzeczą konieczną, aby wierni przystępowali do liturgii z należyтым usposobieniem duszy, aby ich słowa były zgodne z myślami, aby współpracowali z łaską niebiańską, a nie przyjmowali jej na próżno. Dlatego duszpasterze winni czuwać, aby czynności liturgiczne sprawowano nie tylko ważnie i godziwie, lecz także, by wierni uczestniczyli w nich świadomie, czynnie i owocnie” (KL 11). Do liturgii trzeba więc przygotować umysł, serce, duszę, ciało. Biorąc czynny udział w liturgii odkrywamy jej misterium, zanurzamy się w jej najważniejszym obrzędzie - celebrowaniu śmierci i zmartwychwstania Chrystusa.

### Eucharystia

Eucharystia (z języka greckiego „dziękczynienie”) wymieniana wśród sakramentów wtajemniczenia (obok sakramentem Chrztu Świętego i bierzmowania) jest fundamentem całego życia chrześcijańskiego. Określa się ją mianem największego daru, jaki Kościół otrzymał od Chrystusa – daru z samego siebie. Zgodnie z brzmieniem numeru 274 Kompendium Katechizmu Kościoła Katolickiego: „Eucharystia jest źródłem i szczytem całego życia chrześcijańskiego. Jest szczytem działania, przez które Bóg uświęca świat, a jednocześnie szczytem kultu, jaki ludzie oddają Bogu. W Eucharystii zawiera się całe dobro duchowe Kościoła: sam Chrystus, nasza Pascha. Urzeczywistnia ona komunie życia z Bogiem i jedność Ludu Bożego. Przez celebrację Eucharystii jednoczymy się już teraz z liturgią niebieską i antycypujemy życie wieczne”.

Eucharystia została ustanowiona jako pamiątka ofiary Chrystusa i Kościoła. Słowo „pamiątka” w tym kontekście oznacza wydarzenie, które dokonało się w przeszłości a jego skutki trwają do dzisiaj. Zauważmy również, że uczestniczenie w Eucharystii to uctowanie. Chrystus zaprasza nas do swojego stołu: karmi nas Słowem Bożym i swoim Ciałem. Eucharystia jest ukierunkowana na dziękczynienie i uwielbienie Ojca, który jest w niebie: jest skierowana do Boga przez Jezusa Chrystusa w Duchu Świętym. Chrystus zaprasza nas, abyśmy jak najczęściej przystępowali do Jego stołu. Podczas Eucharystii dokonuje się bowiem spotkanie Boga z człowiekiem, które pogłębia

przyjaźń ze Stwórcą i umacnia wiernych w wypełnianiu przykazań Bożych. Niedzielną Msza Święta powinna stać się najważniejszym wydarzeniem każdego tygodnia.

W tym momencie nasuwa się pytanie: jak właściwie przygotować się do Eucharystii, aby owocnie w niej uczestniczyć? Po pierwsze, należy rozeznaczyć, czy trwamy w łasce uświęcającej – jeżeli nie, postarajmy się w miarę możliwości skorzystać z sakramentu pokuty i pojednania. Po drugie, nie zapominajmy o zachowaniu postu eucharystycznego (polegającego na powstrzymaniu się od spożywania pokarmu i napojów – z wyjątkiem wody i lekarstwa - godzinę przed Eucharystią). Po trzecie, pomocne w głębszym przeżywaniu liturgii będzie również zapoznanie się z czytaniem mszalnymi, czy komentarzami do nich, których teksty można zakupić w księgarniach katolickich (np. książka pt. „Jutro niedziela”), czy pobrać jako aplikację na telefon.

Kiedy wybieramy się z wizytą w gości czy na przyjęcie, szacunek do gospodarza okazujemy m.in. poprzez odświętny ubiór. Skoro zatem kościół jest domem Bożym, a Eucharystia spożywaniem Jezusa, tym bardziej powinniśmy zadbać o godny, schludny i uroczysty strój. Warto już w sobotę po południu wypastować buty, odszukać garnitur czy wyprasować sukienkę. Przed uczestnictwem w Eucharystii wskazane jest, aby wyciszyć swoje myśli tak, aby podczas liturgii zanurzyć się całkowicie w Jezusie. Pomocne będzie zatem przybycie do kościoła kilka minut przed rozpoczęciem Mszy Świętej, zagłębienie w modlitwie oraz wzbudzenie intencji, którą chcemy szczególnie powierzać Bogu. Niech pięknym dowodem naszej miłości do Boga będzie czynne uczestniczenie poprzez uważne wsłuchiwanie się w słowo Boże, odpowiadanie na wezwania kapłana czy żywiłowe śpiewanie. Obyśmy zawsze uświadamiali sobie, że Eucharystia przemienia nasze życie, jest szczytem życia Kościoła oraz źródłem łaski i życia wiecznego.

Justyna Jasińska